



Omsorg, værdighed og selvbestemmelse

UDSPIL TIL EN BEDRE ALDERDOM



Det Konservative
Folkeparti

En alderdom med omsorg, værdighed og selvbestemmelse

Et åbent vindue om morgenen med fri adgang til fuglekvidder, kirkeklokker eller børnene fra den lokale børnehave, der leger udenfor. Musik i radioen mens formiddagskaffen indtages. Blomster fra haven på bordet og gamle møbler, der vækker minder om barndomshjemmet. Duften af aftensmad, der er med til at vække appetitten, mens den bliver tilberedt.

Det er alle sanseindtryk, man nødigt vil være foruden – uanset alder.

Det gode ældre liv handler ikke kun om at komme i bad to gange om ugen, eller at få serveret tre måltider om dagen. At have et indholdsrigt liv er meget mere end praktik, og lysten til at bestemme over eget liv forsvinder ikke, blot fordi man bliver gammel.

I Det Konservative Folkeparti ønsker vi en ældrepleje, hvor der er fleksibilitet til, at man en uge kan bede om at altanen bliver fejlet i stedet for at få vasket gulv. Eller at hjemmehjælperen har tid og lyst til sætte en kande kaffe over, inden hun skal videre. Ingen skal umyndiggøres, blot fordi man får behov for hjælp. Det skal i det hele taget være lettere at bestemme over eget liv.

Med dette udspil vil vi øge omsorgen og respekten for vores ældre, så færre føler sig ensomme og kvaliteten af ældreplejen forbedres. Vi vil styrke det frie valg og dermed give ældre bedre mulighed for at bestemme over deres hverdag. Samtidig gør vi det lettere for ildsjæle, der vil byde ind med private alternativer til den kommunale pleje. Og så skal det være lettere at gå fra et travlt liv på arbejdsmarkedet til et nyt seniorliv, uden at hverdagen pludselig synes tom og indholdsløs. Kort sagt vil vi have værdigheden tilbage i ældreplejen.



En tilværelse med livskvalitet

Alle ældre har krav på en værdig og indholdsrig alderdom. Og når man har levet et langt liv og får behov for hjælp, så mener vi i Det Konservative Folkeparti, at det er fællesskabets tur til at betale tilbage med omsorg, pleje og hjælp. De sidste år af ens liv har lige så stor betydning, som de første – og livet slutter ikke, blot fordi man flytter på plejehjem. Vi vil have hyggelige plejehjem, der ligner rigtige hjem og ikke sterile hospitaler. Vi vil have plejeboliger, hvor de ældre har indflydelse på, hvad de spiser, og hvor man kan dufte maden fra køkkenet, mens den tilberedes. Vi skal turde lade plejhjemmene tænke ud af boksen og gøre det, de er bedst til; at tage sig af vores ældre. Det uegnede personale skal ud, og omsorgen skal sikres med kompetente ledere, der ved, hvad der foregår på de enkelte plejehjem.

Det skal være lettere at vælge det rette plejehjem

Vi vil gøre det lettere for ældre og deres pårørende at gennemskue, hvilket plejehjem de skal vælge, når den beslutning en dag skal tages. Derfor skal både kvaliteten af plejen og brugertilfredshed på landets plejehjem fremgå af en samlet oversigt på Plejehjemsoversigten. Her skal man eksempelvis kunne vælge plejehjem ud fra en specifik profil og se antallet af indlæggelser med eksempelvis dehydrering, liggensår eller lungebetændelse. På den måde kan den ældre flytte til det plejehjem, der passer ham eller hende bedst.

Mere velfærd til vores ældre

Selvom man er blevet gammel, skal man selvfølgelig kunne træffe sine egne valg. Derfor vil vi fordoble klippekortsordningen, der giver ældre mulighed for selv at vælge, hvilken form for omsorg eller hjælp de har brug for og lyst til. Det betyder, at alle plejhjemsbeboere og sårbare i hjemmeplejen garanteres 1 times valgfri hjælp om ugen, som hjælp til madlavning, rengøring, praktisk hjælp eller måske bare en tur ud i det fri.

**Kun hver tredje ældre
ved, at de har ret til frit valg af plejebolig.**

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen



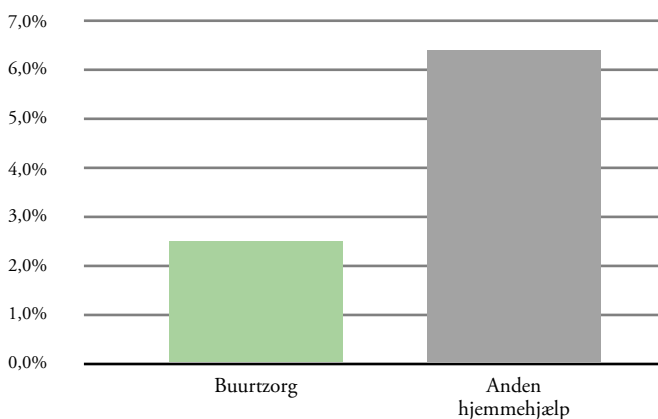
Bedre ledelse - mindre bureaukrati

Vi skal sikre ordentlige ledelser på landets plejehjem, der er til stede i det daglige arbejde frem for at sidde på et lukket kontor og kontrollere afkrydsninger på en skærm. Ledelsesrum og ansvar skal vise, hvem der er dygtige ledere, og hvem der skal finde noget andet at lave. Regelforenkling og afbureaukratisering kan frigive varme hænder, og vores plejepersonale kan gøre det, de er ansat til; at tage sig af de ældre.

Først kaffe, så pleje og omsorg

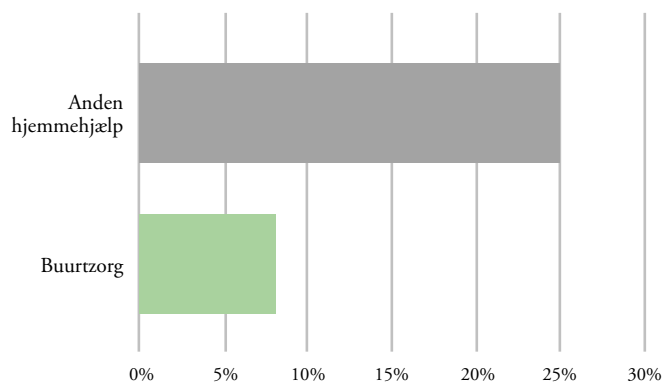
Den såkaldte Buurtzorg-model har reformeret den hollandske ældrepleje til glæde for ældre og ansatte. Modellen består af selvstyrende teams i en flad struktur på 3-4 personer. Det har betydet tilfredse ansatte, lavere sygefravær og dermed behov for færre vikarer. De ældre mødes af de samme personer, der kender dem, deres tilstand og deres historik. Resultatet er gladere ældre. I Det Konservative Folkeparti har vi en ambition om at få modellen – eller dele af modellen – rullet ud i så mange kommuner som muligt til glæde for ansatte og de ældre.

Sygefravær



Kilde: Alders (2015)

Faste administrationsomkostninger



Kilde: VIVE (2020)

Mere tryghed og mindre ensomhed

Et samfund skal bedømmes på, hvordan det behandler sine mest udsatte borgere. Det er vi alle enige om. Men desværre bliver vores ældre ofte glemt i denne kategori. Ældre uden netværk er overladt til den hjælp og pleje, der bliver leveret af det offentlige. Derfor er det en hjertesag for os, at vores ældre ikke møder andet end omsorg og tryghed i den hjælp, de modtager. Inddragelse af pårørende kan forbedre kvaliteten af pleje, og derfor skal pårørende ses som en ressource og ikke en byrde. Og de ældre, der ikke selv kan opsøge samvær med andre, skal have en hjælpende hånd. Det kan ske på plejehjemmene, gennem det lokale ældrecenter, i kirken eller et fjerde sted. Civilsamfundet spiller en vigtig rolle, hvad enten det er frivillige besøgsvenner eller den lokale børnehave eller mødregruppe, der kommer på besøg på plejehjemmet. Det vigtigste er, at ingen ældre overlades til ensomhed.

Mere omsorg kan mindske brug af medicin

Med små forandringer kan plejepersonalet gøre livet bedre for de ældre på landets plejehjem. Eksempelvis har plejehjemmet Dagmarsminde god erfaring med at lade fysisk aktivitet, menneskelig kontakt og omsorg for de ældre fylde mere, hvilket betyder, at de ældre har brug for mindre medicin. Motorikken forbedres og uroen og rastløsheden mindskes. I Det Konservative Folkeparti har vi et mål om, at vores ældre på plejehjemmene får det så meget bedre, at de kan klare sig med mindre medicin.

SOSU-hjælpere skal kunne miste retten til at arbejde med ældre

Det er ikke alle mennesker, der egner sig til at arbejde med ældre. Det har vi set dokumenteret på plejehjem og i hjemmehjælpen. Vi ønsker at ændre reglerne, så også SOSU-hjælpere er omfattet af autorisationsloven og dermed kan miste retten til at arbejde med ældre. Behandler man en borger grimt og nedværdigende, mener vi, at man skal finde sig en helt anden branche at beskæftige sig med.

Lokale bestyrelser giver tryghed for de pårørende

Lokale plejehjemsbestyrelser skal sikre bedre inddragelse af beboerne i hverdagen. Samtidig kan pårørende, lokale repræsentanter fra Ældrerådet eller frivillige få bedre indsigt i og indflydelse på beslutninger, der har betydning for de ældre på plejehjemmet. Samtidig bliver det lettere at holde ledelsen ansvarlig, hvis der foregår svigt af de ældre på plejehjemmet.

Faste plejehjemsleger skaber tryghed

Fast tilknyttede læger på landets plejehjem giver trygge beboere, færre indlæggelser, mere korrekt medicinbehandling, og det styrker kommunikationen og samarbejdet mellem personale og læge. Flere og flere plejehjem får fast tilknyttede læger, men vi vil gerne helt i mål. Vores ønske er, at alle kommuner arbejder for, at der kan ansættes faste plejehjemsleger på alle plejehjem de kommende år.



Ingen ældre skal være ensomme

Alle kan komme til at føle sig alene eller ensomme. Hvis man pludselig mister sin ægtefælle eller bedste ven, eller ens fysiske tilstand gør, at det bliver svært at komme ud, så kan ensomhed ramme selv den mest sociale person. Her spiller civilsamfundet en vigtig rolle. Det kræver, at vi sikrer ordentlige vilkår for frivillige og foreninger, så også ældre uden netværk bliver taget i hånden og får del i positive oplevelser og glæder. Plejehjem med tilbud om aktivitet, følgeordninger og kontakt kan styrke livsglæden og det sociale samvær, ligesom kommunerne skal sikre let og tilgængelig oplysning om aktivitetscentre.

Kompetente ansatte skal skabe tryghed

De kommende år vil antallet af ældre stige. Det skal vi imødegå med styrket rekruttering til ældreområdet, lavere sygefravær blandt ansatte samt velfærdsteknologi. På den korte bane afsætter vi 40 mio. kroner over en fireårig periode til opkvalificering og omskoling, og samtidig vil vi nedsætte en taskforce, der skal udarbejde en plan for rekruttering, så vi sikrer nok ansatte i fremtidens ældrepleje.

Tryghed for pårørende og ældre med demens

Hvert år eftersøges omkring 1.000 borgere med demens, efter de har forladt deres hjem. Det er synd for den demensramte, der bliver forvirret og måske bange, og det er anledning til stor bekymring for de pårørende. Vi vil tilbyde en gratis låne-GPS til alle hjemmeboende med en demensdiagnose. Det skaber mere tryghed for familie og pårørende til den demente og forhindrer ulykker.

Mindestuer for ældre med demens

Flere og flere borgere rammes af demens. Demens går ud over hukommelsen, og i de tilfælde har minstestuer vist sig at have en positiv indvirkning. Det virker beroligende og øger trivslen, når de demensramte kan få følelsen af genkendelighed, når de ser noget, der minder dem om deres barndom. Også musik og sang kan have en positiv effekt, idet det stimulerer erindringer og understøtter kommunikation. Vi mener, at det er et fælles ansvar at skabe trygge og velkendte rammer for vores ældre, og en måde at gøre det på er ved at indrette minstestuer på plejehjem. Det er godt for de ældre, og det kan lette personalets arbejde, når de oplever glade og roligere beboere.

50.000
danskere over 65 år føler sig ensomme.

Kilde: Ældresagen



Mere frit valg og flere friplejehjem

Hvor skal du bo, når du bliver gammel? Hvem skal gøre rent i dit hjem, når du vender hjem fra sygehuset? Og hvem skal levere din mad? Lysten til at bestemme over egen hverdag forsvinder naturligvis ikke, blot fordi man bliver ældre. Vi ønsker at styrke selvbestemmelsen ved at styrke det frie valg. Vi mener, at der skal være friplejehjem i alle landets kommuner, og den ældre skal altid informeres om valgmuligheder, når vedkommende visiteres til plejebolig og hjemmehjælp. Vores ældre skal mærke, at vi kerer os om dem og lytter til deres ønsker og behov. I Det Konservative Folkeparti vil vi sætte mennesket i centrum og lade vores ældre bestemme, hvad der er bedst for dem i deres liv – for det ved man naturligvis bedst selv. Det betyder også, at alle plejehjem, friplejehjem som selvejende, kunne få andel i de puljer, der er med til at sikre velfærden for de ældre.

Frit valg til alle ældre i *alle* kommuner

Kommunernes værdighedspolitikker beskriver linjen for den ældres pleje og omsorg. Men 80 kommuner nævner slet ikke, at de ældre har ret til at vælge frit, når det kommer til rengøring, personlig pleje eller praktisk hjælp. For os er det vigtigt, at den ældre altid tager aktivt stilling til, om kommunen eller en privat leverandør skal levere hjemmehjælpen. Kommunen kan også vælge at ansætte en uvildig ældrevejleder, som kan guide de borgere, der har behov for det, til at vælge hjemmehjælp.

Bedre oplysning om frit valg

Det kan være komplekst og uoverskueligt at skulle vælge plejehjem. Ud over det kommunale tilbud har den ældre også mulighed for at vælge et privat alternativ eller et plejehjem i en helt anden kommune – måske tættere på børn og børnebørn. Vi vil sikre, at alle ældre og pårørende oplyses om deres ret til at kunne vælge frit; skriftligt i et fysisk brev såvel som mundtligt.

80 kommuner

nævner ikke, at de ældre har et frit valg,
når det kommer til personlig pleje eller praktisk hjælp.

Kilde: Dansk Industri



Ordnete forhold for private leverandører

Private leverandører af praktisk hjælp og personlig pleje er afhængig af kommunens velvilje til at fastsætte retvisende takster. Men store kommunale forskelle og mangel på gennemsigtighed gør det svært for private at konkurrere med det offentlige. Vi foreslår, at der oprettes en uafhængig kontrolenhed, som kan behandle sager om det offentliges beregninger af takster til ikke-kommunale leverandører. Så er der fair konkurrence, og pengene kan følge den ældre.

Frit valg inden for rehabilitering

I dag har den ældre mulighed for at vælge en privat leverandør af hjemmehjælp, hvis man er utilfreds med det kommunale tilbud eller foretrækker et alternativ. Men det frie valg omfatter desværre ikke rehabilitering. Det mener vi er forkert. Med en simpel justering af serviceloven vil vi udvide rettighederne for de ældre, så også rehabilitering efter § 83 a omfattes af det frie valg af hjemmehjælp.

Mere selvbestemmelse til selvejende plejehjem

Vi vil give mere selvbestemmelse til selvejende plejehjem på driftsoverenskomst ved at gøre det lettere at overgå til friplejehjem. Reglerne skal ændres, så plejehjemmene kan opspare egenkapital, og vi vil samtidig skabe det fornødne lovgrundlag, så plejehjemmene enten kan blive i kommunens lokaler på ordnede vilkår, får anvist tilsvarende bygninger eller får ret til at købe de kommunale bygninger, som plejehjemmene bor i. På den måde bliver pengene i plejehjemmet hos de ældre og er til gavn for beboerne.

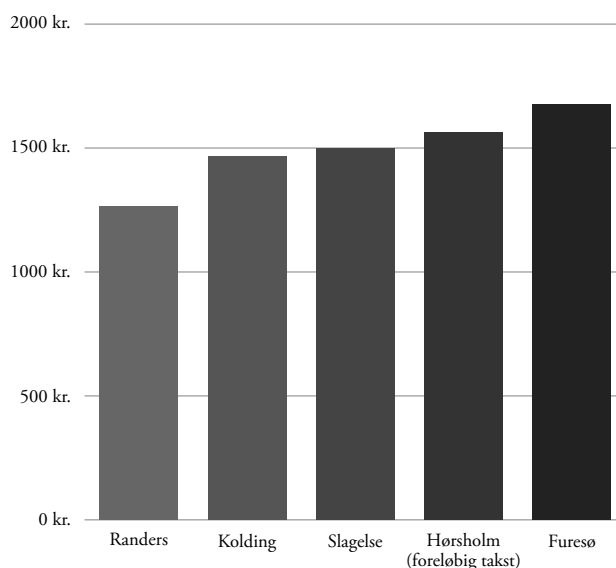
Flere friplejehjem til landets kommuner

De ældre er glade for at have et frit valg og valgmuligheder. Desværre er der i dag 54 kommuner, der ikke har et alternativ til kommunale plejehjem. Derfor mener vi, at ny opførelse af plejehjemspladser som udgangspunkt altid skal ske ved etablering af friplejehjem eller i samarbejde med private i de kommuner, hvor der er få ikke-kommunale plejeboliger. Det giver borgerne flere valgmuligheder og større selvbestemmelse. Flere friplejehjem vil samtidig betyde, at private investorer aflaster kommunernes budgetter og hjælper med at sikre tusindvis af nye plejeboliger de kommende år.

Det skal være lettere at drive friplejehjem

Friplejehjem aflønnes af kommunen for hver beboer med en døgntakst, som kommunen selv fastsætter. Desværre er der stor forskel på taksterne, og der er ingen gennemsigtighed med, hvordan taksterne fastsættes, og hvad der er medregnet. Det kan gøre det svært at få økonomien til at hænge sammen. Vi vil derfor oprette en kontrolenhed under Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen, så døgntaksterne beregnes ens over hele landet og der kan klages, hvis taksterne er urealistisk lave. På den måde vil der være mere lige vilkår for private plejehjem, og pengene kan følge den ældre i systemet.

Store forskelle i taksterne giver skæv konkurrence



Det gode, aktive seniorliv

Gruppen af 65+ er den hurtigst voksende befolkningsgruppe herhjemme. Samtidig lever vi alle længere og er i bedre fysisk form end tidligere. I Det Konservative Folkeparti mener vi, at samfundet i højere grad kan indrettes mere aldersvenligt, så vi støtter en sund aldring, hvor vi forebygger ensomhed og sygdom og fremmer livskvalitet og samfundsdeltagelse. Et rigt kulturliv er også med til at sikre en aktiv alderdom, og mange finder fællesskaber i motion eller frivilligt engagement. Men overgangen fra arbejdsmarkedet til et nyt seniorliv er en stor forandring, og nogle kommer til at føle stor tomhed og sågar ensomhed. Derfor skal vi sikre, at det er let og attraktivt at engagere sig som frivillig, og vi skal understøtte de ældre, der har lyst til at give en hånd med på arbejdsmarkedet, selv efter de er gået på pension. Det er sundt for den enkelte og for samfundsøkonomien.

Et sundt og aktivt seniorliv

Antallet af seniorer vokser hastigt de kommende år. Et aktivt seniorliv giver mulighed for at holde både krop og sind sundt, og motion og fællesskab med andre kan udskyde det tidspunkt, hvor en ældre ellers ville få behov for hjælp til pleje og rengøring. I dag står mange af idrætsforeningernes haller tomme i løbet af dagen. Det bør udnyttes til idrætsaktiviteter for seniorer. Vi foreslår, at kommunerne etablerer et sundhedsvelfærdssamarbejde mellem kommunerne og idrættens aktører.

Boliger for livet

Det skal være let og nemt at tilvælge hjemmehjælp, den dag man får brug for en ekstra hånd i hjemmet. Derfor ønsker vi at ændre lovgivningen, så private plejehjemsleverandører kan levere hjemmepleje til nærtliggende ældreregnede boliger, såsom seniorboliger. Det skal kunne ske, uden at plejehjemmet skal godkendes som en almindelig godkendt leverandør af pleje og omsorg i hele kommunen, og dermed skal levere pleje til alle beboere i hele kommunen. På den måde kan den ældre trygt og nemt tilvælge hjemmehjælp fra det lokale friplejehjem, uden at lovgivningen står i vejen.

Flere seniorboliger

Når haven bliver uoverkommelig at holde, eller når trapperne i huset bliver svære at bestige, så kan seniorboliger eller seniorbofællesskaber være et attraktivt alternativ. Flere og flere seniorer ønsker at bo i et fællesskab, hvor man forpligter sig over for hinanden, drager omsorg og hjælper, hvor man kan. De første senior-venlige boliger er bygget i Danmark, men udviklingen kalder på flere boliger i fremtiden. Derfor skal vi sørge for, at det er rentabelt for almene fonde og private investorer at investere i de bofællesskaber og plejeboliger, der bliver brug for i fremtiden.

Ingen modregning i folkepensionen

Den ældste del af vores arbejdsstyrke bidrager mere end nogen andre med erfaring, og det er værdsat af det danske erhvervsliv. Ældre medborgeres aktivitet på arbejdsmarkedet bør derfor påskønnes. Men modregningen mindsker incitamentet, og derfor ønsker vi at afskaffe modregningen i folkepensionen, når pensionister ønsker at yde en ekstra indsats på arbejdsmarkedet.





Bliv en del af holdet, eller følg os på de sociale medier!

Meld dig ind

Danmark har brug for en stærk opposition og en tydelig borgerlig stemme
— og vi har brug for dig.

Du kan eksempelvis melde dig ind, hvis du vil støtte vores politik, Søren Pape Poulsen, fordi du ønsker at deltage aktivt i debatten eller vil have direkte indflydelse på, hvem vi stiller op. Alle medlemmer modtager både medlemsbladet Politisk Horisont, nyhedsbreve fra formanden og invitationer til politiske og sociale arrangementer i hele landet.

Bliv medlem på konservative.dk/bliv-medlem eller sms Kons til 1910.

Følg os på



Det Konservative
Folkeparti